



มหาวิทยาลัยมหิดล คณะเทคนิคการแพทย์

ข้อแนะนำการปฏิบัติตนเพื่อตรวจสุขภาพประจำปี

1. การให้ประวัติ

1.1 โปรดให้ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพของท่านอย่างครบถ้วน ในแผ่นที่ 2 เพื่อความรวดเร็วในการที่แพทย์จะตรวจ,ซักถามเพิ่มเติม และสรุปพร้อมให้คำแนะนำสำหรับท่านต่อไป

1.2 ใส่อายุของท่านให้ชัดเจนในใบลงทะเบียน เพื่อทางหน่วยจ่ายยาจะจัดหลอดใส่เลือดให้ท่านได้ถูกต้องตามสิทธิ

2. การเตรียมตัวก่อนเจาะเลือด

งดอาหารและเครื่องดื่ม อย่างน้อย 12 ชั่วโมงขึ้นไป หรือ หลัง 2 ทุ่ม ห้ามดื่มหรือรับประทานอะไร จนกว่าจะได้รับ การตรวจ จนถึงเช้าวันที่ตรวจสุขภาพ ระหว่างระยะเวลาที่งดอาหารให้ดื่มได้เฉพาะน้ำเปล่า (จิบเพียงเล็กน้อย) **ถ้าท่านลืม ! งดอาหาร หรือดื่มเครื่องดื่ม ควรแจ้งโต๊ะลงทะเบียนก่อนเจาะเลือด**

3. การตรวจปัสสาวะ (กรณีผู้หญิงที่มีรอบเดือนกรุณาแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบด้วย)

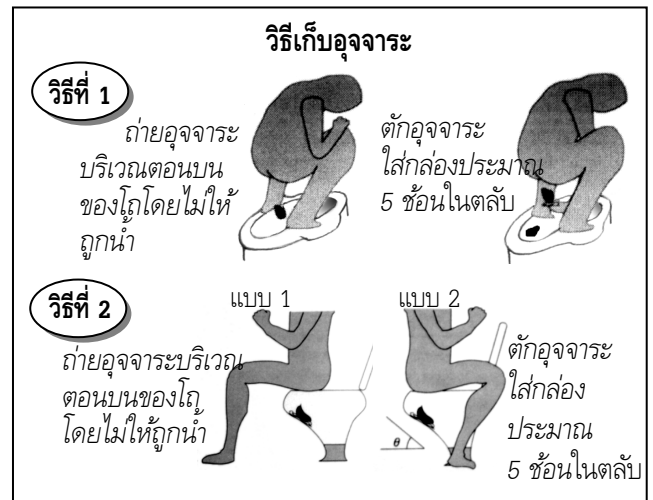
ท่านจะได้รับภาชนะเพื่อใส่ปัสสาวะพร้อมเลข Code ของท่านในตอนเช้าของวันที่ตรวจสุขภาพที่จุดรับภาชนะ **เคล็ดไม่ลับสำหรับเก็บปัสสาวะเพื่อตรวจโรค**

- เก็บปัสสาวะช่วงกลาง คือ ปล่อยทิ้งปัสสาวะช่วงต้นไปเล็กน้อย และทิ้งปัสสาวะช่วงสุดท้ายไป
- เก็บปัสสาวะลงในภาชนะให้ได้ประมาณครึ่งกระป๋อง
- ระวังไม่ให้ปนเปื้อนอุจจาระ
- **ผู้หญิงถ้ามีรอบเดือนไม่ควรเก็บปัสสาวะส่งตรวจ**

4. การตรวจและเก็บอุจจาระ

ทางคณะ จัดส่งภาชนะเพื่อเก็บอุจจาระให้ท่านล่วงหน้าพร้อม ใบขอรับบริการกับผู้ประสานงานของหน่วยงานท่าน วันตรวจสุขภาพ โปรดนำใบขอรับบริการ และภาชนะที่มีอุจจาระมาลงทะเบียน เพื่อติดเลข Code ของท่าน (โปรดเก็บอุจจาระตอนเช้าในวัน ตรวจสุขภาพ)

หมายเหตุ ถ้าท่านไม่ส่งตรวจอุจจาระ กรุณาส่งคืนภาชนะที่จุดลงทะเบียน



การเตรียมตัวถ่ายภาพรังสีทรวงอก

เพื่อให้การบริการถ่ายภาพรังสีทรวงอกเป็นไปด้วยความรวดเร็วและมีคุณภาพ ผู้ที่จะมารับบริการตรวจ ถ่ายภาพรังสี ทรวงอก ควรเตรียมตัวดังนี้

1. ท่านที่เป็นสุภาพสตรี ควรสวมชุดที่เป็นคนละท่อน เลือควรเป็นชนิดผ่าหน้า เพราะจะต้องถอดเสื้อ ขึ้นใน และชั้นนอกออก แล้วเปลี่ยนเป็นชุดที่จัดเตรียมไว้ให้เปลี่ยน ก่อนถ่ายภาพรังสี (**ท่านสุภาพสตรีมีครรภ์แจ้งที่โต๊ะลงทะเบียนด้วยค่ะ**)

2. เครื่องประดับทุกชนิดที่อยู่บริเวณลำคอถึงเอว เช่น สร้อยคอ ควรถอดเก็บไว้กับตัวท่านเองก่อน ถ่ายภาพรังสี เพื่อป้องกันการสูญหาย เจ้าหน้าที่จะไม่รับผิดชอบในกรณีที่ทรัพย์สินของท่านเกิดสูญหาย

3. ท่านสุภาพสตรีที่มีผมยาวเลยระดับไหล่ ให้มัดผมเป็นมวยม้วนอยู่บนศีรษะ อย่าปล่อยเส้นผมสยาย หรือ มัดเป็นพวงห้อยบริเวณหลัง เพราะอาจปรากฏเป็นภาพบนฟิล์ม และทำให้รังสีแพทย์วินิจฉัยผิดพลาดได้